# Wat zijn persoonlijke beschermingsmiddelen ? | RAJA BlogPIE PRAKTIJKOPDRACHT THEMAWEEK 2

## Inleiding

Je hebt recent een voorlichting gehad over veiligheid en veilig werken met machines (Voskamp). Je gaat nu bezig met een praktische opdracht. Hierbij ga je twee instructiekaarten ontwikkelen voor het gebruik van apparatuur binnen de afdeling PIE.

## Persoonlijke beschermingsmiddelen

Bestudeer onderstaande theorie over Persoonlijke Bescherming Middelen (PBM’s) en beantwoord de onderstaande vragen.

Bekijk de volgende video’s en beantwoord daarna de oefenvragen:

* [Persoonlijke beschermingsmiddelen - NLNL versie - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=XrlnjTFa9_Q)
* [Wat zijn persoonlijke beschermingsmiddelen? - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=FuF_-_dGmRc)

Persoonlijke beschermingsmiddelen zijn een aanvulling op de persoonlijke veiligheid als de werkomgeving niet 100% veilig is.

Wanneer moet je PBM's dus gebruiken;

* als je de gevaren niet bij de bron weg kunt nemen
* als je de gevaren niet kunt isoleren of afschermen
* als je de gevaren niet door gezamenlijke maatregelen kunt oplossen

De werkgever moet de beschermingsmiddelen aan jou geven, maar je moet ze dan ook wel gebruiken.

PBM’s beschermen nooit voor 100% maar beperken wel de gevolgen van een ongeval. Wat door een vallend voorwerp afloopt met een hersenschudding had zonder veiligheidshelm een dodelijke afloop.

PBM’s zijn:

* elk stuk uitrusting die bestemd is om door jou gedragen of vastgehouden te worden, om je te beschermen tegen gevaren die jouw veiligheid of gezondheid bedreigen op het werk.
* alles wat bij een PBM hoort als aanvulling en accessoires.

De functie van een PBM is:

* je beschermen tegen gevaren die je veiligheid en gezondheid kunnen bedreigen.

De fabrikant van PBM’s is verantwoordelijk voor:

* de bescherming die PBM's moeten bieden
* de betrouwbaarheid van PBM's
* dat de PBM's getest zijn
* dat de PBM's een CE keurmerk hebben.

De werknemer, de gebruiker van PBM’s heeft ook zijn verantwoordelijkheden. Zo moet je:

* regelmatig de PBM’s controleren
* de PBM’s goed verzorgen en onderhouden
* ze op juiste manier gebruiken
* ze zorgvuldig opslaan
* ze zorgvuldig beheren.

In de wet voor PBM’s staat dat deze:

* doeltreffend moeten beschermen
* ergonomisch verantwoord moeten zijn, dit wil zeggen dat de gebruiker er geen last van ondervindt
* voorzien zijn van een goede gebruiksaanwijzing

PBM’s kunnen voor de volgende bescherming worden toegepast:

* oogbescherming
* adembescherming
* gehoorbescherming
* lichaamsbescherming
* valbescherming

## Vragen:

1. Wat is het functie van een PBM?

Dat je je veilig houd ……………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Noem 3 situaties waarbij je PBM’s moet gebruiken.
2. lassen …………………………….……………………………….……………………………….……………………………….
3. boren……………………………….……………………………….……………………………….………………………………
4. frezen ……………………………….……………………………….……………………………….……………………………….
5. Noem 3 types PBM’s.
6. Een helm……………………………….
7. handschoenen……………………………….
8. Gasmasker……………………………….
9. Hoeveel procent van de ongevallen komt door het niet dragen van PBM’s ?

30%………………………

1. Wordt je door PBM’s te dragen 100% beschermd? Waarom wel/niet?

Nee want na een tijdje van het gebruiken word de beveilegings spullen mider ……………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Vul het tabel hieronder in. Noem twee PBM’s die gedragen worden bij werkzaamheden in het PIE lokaal.

Vermeld hierbij: type PBM, soort werkzaamheden, eventuele gevaar bij het niet dragen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Type PBM** | **Soort werkzaamheden** | **Evt. gevaar bij niet dragen** |
| 1.handschoenen | Bij cemi stoffen | Handen kapot maken |
| 2.veiligheids shoenen | Bij PIE rondlopen | Kan iets op je tenen komen |

## Praktijkopdracht:

Je gaat nu twee instructiekaarten maken voor apparatuur uit het PIE lokaal. Hieronder zie je een voorbeeld van een intsructiekaart van een Accuboormachine.

**Eisen praktijkopdracht**

Houd in ieder geval rekening met onderstaande bij het ontwikkelen van de kaarten.

* Eigen ontwerp van minimaal twee apparaten.
* Maak de instructiekaarten in Word of in Plublisher.
* Zorg dat je kaart 4 hoofdtitels bevat:
1. Voorbereiding
2. Bewerken
3. Opruimen
4. Veiligheid
* Foto’s van de betreffende apparaat inclusief de bedieningsknoppen.
* Zowel het logo van ‘PIE’ als van ‘C.T. Stork College’ moet op de kaart terug te zien zijn.
* Duidelijke vermelding van de veiligheidsmaatregelen inclusief logo’s te gebruiken PBM’s.
* Minimaal 1 A4-zijde vullen

**Extra:**

* Zoek een filmpje van het gebruik of maak zelf een korte instructiefilmpje van het gebruik. Zet een QR-code met link naar het gemaakte filmpje op het instructiekaart.

**Keuze:**

Je mag kiezen uit de twaalf onderstaande apparaten/machines.

|  |
| --- |
| 1. Kolomboor
 |
| 1. Lasapparaat
 |
| 1. Slijpmachine
 |
| 1. Schuurband (magazijn)
 |
| 1. Vingerzetbank
 |
| 1. Draaibank
 |
| 1. Freesbank
 |
| 1. Afkortzaag (magazijn)
 |
| 1. Rollenwals
 |
| 1. Plaatschaar
 |
| 1. Puntlasapparaat
 |
| 1. Uithoekschaar
 |

Succes